



Communauté  
de Communes  
du Canton de



**Villandraut**

Accueil : 05 56 25 85 55

www.cc-villandraut.fr

Hôtel de ville 1er étage 33 730 Noaillan

## TEMPS LIBRE MULTISPORTS

Bouridevs . Cazalis . Lucmau . Noaillan . Pompéjac . Préchac . Uzeste . Villandraut

### Le programme 2010 / 2011



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
10h 11h	<b>Équilibre / coordination/ mémoire</b>  Salle de l'ancienne mairie <b>Noaillan</b>	<b>Marche</b>  Salle des fêtes <b>Uzeste</b>	<b>Relaxation / Stretching</b>  Salle des fêtes <b>Pompéjac</b>	
14h 15h		<b>Abdos/fessiers</b>  Dojo <b>Villandraut</b>	<b>Relaxation / Stretching</b>  Dojo <b>Villandraut</b>	<b>Gym douce</b>  Salle Polyvalente <b>Cazalis</b>

**Pour qui ?**  
Tout public adulte.

**Ça coûte combien ?**  
10 € les 10 séances.

#### Comment s'inscrit-on ?

Inscriptions auprès de l'éducateur sportif sur les lieux de pratique.  
Un certificat médical de non contre indication à la pratique des activités sportives programmées sera demandé.



Informations : Responsable, Krimo BOUZIANE

Téléphone : 05 56 25 86 13

Service : Sports, loisirs, citoyenneté

Mail : sport-cdc-villandraut@orange.fr

